

Kurzbericht «HörZeit»

Eckdaten Projekt

Trägerschaft / Ort	Zuhören Schweiz, Basel
Projektleitung	Jacqueline Beck
Beitrag Walder Stiftung	CHF 15'000
Entscheid SR	20. September 2022
Projektlaufzeit	1. Januar – 31. Dezember 2023

Projektbeschreibung

Für Kinder ist Zuhören eine zentrale Zukunftskompetenz, bei älteren Personen erhöht Zuhören die Lebensqualität und hält geistig fit! In Kooperation mit der Pro Senectute und der Musikschule Basel lud die Perkussionistin und Musikpädagogin Sylwia Zytynska ein zu einer Reise in die Musikgeschichte und die Klanglandschaften der eigenen Fantasie. In Grosseltern-Enkelkinder-Tandems wurden verschiedene Instrumente ausprobiert, aber auch mit gewohnten Musikinstrumenten gespielt. So entstanden verschiedene Hörstücke mit unterschiedlicher Besetzung, je nach Lust der Teilnehmenden.

<https://www.walder-stiftung.ch/projekt/hoerzeit/>

Resultate

Die Idee der Generationenbegegnung und des gemeinsamen Musizierens birgt grosses Potential. Evtl. würde eine solche Begegnung ein offeneres Ausprobieren ermöglichen, wenn SeniorInnen und Kinder zusammengebracht würden, die sich nicht kennen. Die Gruppen sollten nicht allzu gross sein, sechs Teilnehmende (drei Tandems) sind nach Einschätzung von Sylwia Zytynska die oberste Grenze.

Eine Playlist mit Hörbeispielen findet sich auf Soundcloud: <https://on.soundcloud.com/zAoP9>

Die beiden zehnteiligen «Hörclubs» in Alterszentren in den Kantonen Basel-Stadt und Basel-Landschaft wurden wie geplant durchgeführt und führten zu wertvollen Erkenntnissen. Insbesondere zeigte sich, dass die erhoffte Wirkung bei den involvierten Bewohnenden sehr gut erreicht werden konnte. Bei den Teilnehmenden verringerten sich im Laufe der Stunden Anspannung und Nervosität, sie bauten Vertrauen und Sicherheit auf. Eigene Ressourcen und die Selbstmotivation konnten aktiviert werden. Die körperlichen und seelischen Zustände regenerierten sich durch den künstlerischen Ausdruck und die damit einhergehende Entspannung und das «In den Fluss kommen». Alle erlebten mehr Lebensqualität und Lebensfreude, im Hier und Jetzt.