

Kurzbericht «neuesalter»

Eckdaten Projekt

Trägerschaft / Ort	Verein Spurenwechsel, Zürich
Projektleitung	Elisabeth Michel-Alder, Margrit Hugentobler, Thomas Gächter
Beitrag Walder Stiftung	CHF 20'000
Entscheid SR	21. März 2023
Projektlaufzeit	1. Juli 2023 – 30. Juni 2024

Projektbeschreibung

Im Rahmen ihres Citizen-Science-Forschungsprojekts, das von der ETH und der Universität unterstützt wurde, haben Freiwillige Biografien von 50 berufstätigen Frauen und Männern im Alter von über 70 Jahren dokumentiert, um zu erforschen, wie eine Tätigkeit über das Pensionsalter hinaus zustande kommt. Die daraus gewonnenen Erkenntnisse sollten im Anschluss vorzugsweise in den Arbeitsalltag transferiert werden. Erste Erfahrungen in Unternehmen, bei Berufsverbänden und zivilgesellschaftlichen Organisationen haben grosses Interesse und positives Echo für interaktive Impulsveranstaltungen und Workshops zum Thema gezeigt. Das Projektteam entwickelte eine multimediale Toolbox für Projektbeteiligte zur Durchführung von Veranstaltungen. Von Juni 2023 bis Mai 2024 wurden 20 Veranstaltungen mit positivem Feedback durchgeführt, darunter Mid Career-Booster und Pensionierungsvorbereitungen in Firmen sowie Weiterbildungen von Pensionskassenkommissionen und Seniorenräten. Weitere 6 Veranstaltungen sind für das laufende Jahr geplant. Publierte Interviews und Artikel in verschiedenen Medien sowie der wachsende Blog «spurenwechseln» trugen zur Sichtbarkeit des Projekts bei.

Das wachsende Echo ist auf den Arbeitskräftemangel und die flexible Anpassung der Forschungsergebnisse zurückzuführen. Es besteht die Herausforderung, kurzfristig die richtigen Ansprechpartner in Unternehmen zu finden, da strategische Entscheidungen oft bis zu einem halben Jahr dauern. Das Projekt «ältertätig», gestartet Anfang 2024, befasst sich mit Tätigkeiten von Personen über 70 und neuen Lebensentwürfen.

<https://www.walder-stiftung.ch/projekt/agentinnen-auf-tournee/>

Ausblick

Gemeinsam mit anderen Menschen neue Ziele anzupeilen und zu erreichen gehört gemäss WHO zu gesunder Langlebigkeit. So liegt in der Transferarbeit zum Projekt auch der neue Anfang: Das Nachfolgeprojekt «[ältertätig](#)» hat zwei Dutzend sehr qualifizierte und interessierte neue BürgerwissenschaftlerInnen zusammengeführt und ist glänzend gestartet.