

Kurzbericht «Plauderkasse»

Eckdaten Projekt

Trägerschaft / Ort	Gsünder Basel
Projektleitung	Stefanie Näf-Seiler
Beitrag Walder Stiftung	CHF 5'000
Entscheid SR	12. März 2024
Projektlaufzeit	1. Januar – 31. Dezember 2024

Projektbeschreibung

Das Projekt Plauderkasse wurde als innovativer Ansatz zur Förderung der sozialen Verbundenheit und zur Bekämpfung von Einsamkeit konzipiert. Seit Oktober 2022 wird das kostenlose und persönliche Gesprächsangebot mit Freiwilligen an zwei Standorten in der Stadt Basel umgesetzt: In der Migros Filiale Gundelitor zweimal und in der TopPharm Apotheke Gellert einmal pro Woche. Ab 2025 soll ein dritter Standort in der Migros Burgfelder eröffnet werden mit dem Ziel, das Modell langfristig in Basel zu etablieren und parallel dazu die Expansion in weitere Kantone zu fördern.

<https://www.walder-stiftung.ch/projekt/plauderkasse/>

Wirkung und Ausblick

Die Plauderkasse schafft spontane, niederschwellige Begegnungen, die vor allem ältere und alleinstehende Menschen schätzen und teils regelmässig nutzen. Die Gespräche reichen von kurzen, aufheiternden Momenten bis hin zu längeren Austausch, die Erleichterung und soziale Verbundenheit schaffen. Die zunehmende Zahl an wiederkehrenden Gesprächen zeigt, dass die Wirkung über den Moment hinausgeht und langfristig die gesellschaftliche Teilhabe stärkt.

Das Projekt trägt aktiv zur Reduktion von Einsamkeit in der Region Basel bei. Zudem sorgt die mediale Aufmerksamkeit, etwa durch das SRF, dafür, dass das Thema mehr Sichtbarkeit erhält und enttabuisiert wird.

Um die Plauderkasse nachhaltig weiterzuführen, sollen langfristig weitere Standorte in Basel, Baselland und anderen Kantonen entstehen. Dafür braucht es eine gesicherte Finanzierung sowie die Zusammenarbeit mit Fachstellen und Partnerorganisationen, um noch mehr Menschen soziale Kontakte zu ermöglichen und Einsamkeit gezielt entgegenzuwirken.