

## Kurzbericht «Pflegeheim kT55+»

### ***Eckdaten Projekt***

Trägerschaft / Ort	Effingerhort AG, Holderbank (AG)
Projektleitung	Cédric Kaiser, Geschäftsführer
Beitrag Walder Stiftung	CHF 25'000
Entscheid SR	12. Juni 2024
Projektlaufzeit	1. Februar 2024 – 31. Dezember 2025

### ***Projektbeschreibung***

Seit Februar 2024 ergänzt das Pflegeheim «kT55+» die bestehenden Angebote der Effingerhort AG. Das spezialisierte Pflegeangebot richtet sich an alkoholabhängige Menschen ab 55 Jahren mit Pflegebedarf, die ihren Alkoholkonsum verändern möchten, ohne zwingend abstinent zu leben. Grundlage bildet das Therapiekonzept des kontrollierten Trinkens im Sinne einer zieloffenen, schadensmindernden Suchtarbeit.

Während der zweijährigen Pilotphase wurde das Angebot schrittweise auf zwölf Plätze aufgebaut und durch den Kanton Aargau sowie mehrere Stiftungen mitfinanziert. Die Erfahrungen zeigen eine deutliche Stabilisierung der Lebenssituation der Bewohnenden, eine Reduktion des Risikokonsums sowie eine spürbare Entlastung der kantonalen Versorgungsstruktur. Das Pflegeheim schliesst eine bislang bestehende Versorgungslücke zwischen Langzeitpflege und Suchthilfe für ältere Menschen mit Alkoholabhängigkeit.

<https://www.walder-stiftung.ch/projekt/kontrolliertes-trinken-55/>

### ***Ausblick***

Mit dem Entscheid des Departements Gesundheit und Soziales wurde das Pflegeheim «kT55+» per Januar 2026 in den Regelbetrieb überführt. Vorgesehen ist ein schrittweiser Ausbau von zwölf auf insgesamt zwanzig Pflegeplätze, davon fünfzehn für gerontopsychiatrische Pflege.

Der Effingerhort positioniert sich damit langfristig als Fach- und Kompetenzstelle für die Pflege und Betreuung älterer suchtbetroffener Menschen. Künftige Schwerpunkte liegen in der Sicherung der personellen und finanziellen Ressourcen, der weiteren konzeptionellen Verankerung des Angebots sowie in der Nutzung von Synergien am Standort Holderbank.